УТВЕРЖДАЮ:

Президент Общероссийской физкультурно-спортивной общественной организации «Всероссийская федерация СЭН’Э»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Касьянова С.Т.

мп «01» января 2011г.

ПРОЕКТ ПРАВИЛ

проведения соревнований по СЭНЭ

Москва, 2011

ОГЛАВЛЕНИЕ

[1.    Общие положения. 3](#_Toc283111901)

[2.  Соревнования. 3](#_Toc283111902)

[2.1. Категории соревнований: 3](#_Toc283111903)

[2.2.  Вид программы соревнований: 3](#_Toc283111904)

[2.3. Способы проведения соревнований: 3](#_Toc283111905)

[3. Участники соревнований. 3](#_Toc283111906)

[3.1. Возрастные группы: 3](#_Toc283111907)

[3.2. Весовые категории соревнований по поединкам: 4](#_Toc283111908)

[3.3. Требования к участникам соревнований: 4](#_Toc283111909)

[3.4. Экипировка участников: 4](#_Toc283111910)

[3.5. Права участников соревнований. 5](#_Toc283111911)

[3.6. Обязанности участников соревнований 5](#_Toc283111912)

[3.7. Представители, тренеры и капитаны команд: 5](#_Toc283111913)

[4. Судейская коллегия. 6](#_Toc283111914)

[4.1. Состав судейской коллегии: 6](#_Toc283111915)

[4.2. Главный судья: 6](#_Toc283111916)

[4.3. Главный секретарь: 7](#_Toc283111917)

[4.4. Главный медицинский судья: 7](#_Toc283111918)

[4.5. Арбитр: 8](#_Toc283111919)

[4.6. Рефери: 8](#_Toc283111920)

[4.7. Судья на линии: 9](#_Toc283111921)

[4.8. Комендант: 9](#_Toc283111922)

[4.9. Врачи: 9](#_Toc283111923)

[4.10. Технические секретари, информаторы, судьи при табло: 9](#_Toc283111924)

[4.11. Судья-секундометрист: 10](#_Toc283111925)

[4.12. Судья при участниках обязан: 10](#_Toc283111926)

[4.13. Форма одежды судей 11](#_Toc283111927)

[5. Правила судейства соревнований по поединкам. 11](#_Toc283111928)

[5.1. Содержание поединков: 11](#_Toc283111929)

[5.2. Положения спортсменов: 11](#_Toc283111930)

[5.3. Удары: 12](#_Toc283111931)

[5.4. Броски: 12](#_Toc283111932)

[5.5. Болевые приёмы: 13](#_Toc283111933)

[5.6. Удушающие приёмы: 13](#_Toc283111934)

[5.7. Касание, контакт и травма: 13](#_Toc283111935)

[5.8. Начало и конец поединка: 13](#_Toc283111936)

[5.9. Ход и продолжительность поединка: 13](#_Toc283111937)

[5.10. Результаты и оценка поединка: 14](#_Toc283111938)

[5.11. Чистая победа. 15](#_Toc283111939)

[5.12. Победа по баллам. 15](#_Toc283111940)

[5.13. Победа по решению судей. 15](#_Toc283111941)

[5.14. Снятие и дисквалификация. 16](#_Toc283111942)

[5.15. Три балла присуждается за: 16](#_Toc283111943)

[5.16. Два балла – присуждается за: 16](#_Toc283111944)

[5.17. Один балл присуждается за: 17](#_Toc283111945)

[5.18. Технические действия не оцениваются 17](#_Toc283111946)

[5.19 Запрещенные технические действия, нарушения. 17](#_Toc283111947)

[5.20 Наказания. 18](#_Toc283111948)

[6. Протесты 18](#_Toc283111949)

[6.1. Процедура подачи протеста: 18](#_Toc283111950)

[6.2. Рассмотрение протеста: 18](#_Toc283111951)

[6.3. Решение по протесту принимается: 18](#_Toc283111952)

[7. оборудование мест соревнований 19](#_Toc283111953)

[7.1. Площадка: 19](#_Toc283111954)

[7.2. Инвентарь для проведения соревнований 19](#_Toc283111955)

[7.3. Требования к местам соревнований 19](#_Toc283111956)

# 1.    Общие положения.

1.1.  Настоящие правила предназначены для обязательного руководства при организации и проведении соревнований по СЭНЭ, проводимых и санкционированных Всероссийской федерацией СЭНЭ.

# 2.  Соревнования.

2.1. Категории соревнований:

а) личные - определяются только личные результаты и места участников в своих весовых категориях;

б) командные - команды встречаются друг с другом, и по результатам этих встреч определяются места команд;

в) лично-командные - определяются личные места участников, а место команды определяется в зависимости от личных результатов ее участников в соответствии с Положением о соревнованиях;

г) квалификационные - личные и командные места не определяются, а результаты участников засчитываются для повышения или подтверждения их спортивной квалификации.

Категория соревнований определяется Положением о соревнованиях в каждом отдельном случае. (Приложение 1)

2.2.  Вид программы соревнований:

а) поединки.

2.3. Способы проведения соревнований:

а) по круговой системе (Приложение 2);

б) по олимпийской системе с выбыванием после поражения и утешительными поединками (Приложение 3);

в) по смешанной системе (Приложение 3.2)

2.4. Порядок встреч между участниками (командами) определяется жеребьевкой. Жеребьевка проводится Главной судейской коллегией и в присутствии представителей команд в каждом виде соревнований, способом лотереи или с помощью компьютерной программы.

# 3. Участники соревнований.

3.1. Возрастные группы:

Таблица № 1.

|  |  |
| --- | --- |
| Группа | Возраст |
| младшие юноши  младшие девушки  старшие юноши  старшие девушки  юниоры  юниорки  мужчины  женщины | 12 – 14 лет  12 – 14 лет  15 – 17 лет  15 – 17 лет  18 – 20 лет  18 – 20 лет  18 лет и старше  18 лет и старше |

3.2. Весовые категории соревнований по поединкам:

Таблица № 2.

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 12 - 14 лет | | 15 – 17 лет | | 18 - 20 лет | | 18 лет и старше | |
| Мл. юноши | Мл. девушки | Ст. юноши | Ст. девушки | юниоры | юниорки | Мужчины | Женщины |
| 37 кг | 40 кг | 47 кг | 45 кг | 63 кг | 50 кг | 63 кг | 50 кг |
| 40 кг | 45 кг | 50 кг | 50 кг | 67 кг | 55 кг | 67 кг | 55 кг |
| 43 кг | 45+ кг | 53 кг | 50+ кг | 71 кг | 60 кг | 71 кг | 60 кг |
| 47 кг |  | 57 кг |  | 75 кг | 60+ кг | 75 кг | 60+ кг |
| 52 кг |  | 62 кг |  | 80 кг |  | 80 кг |  |
| 58 кг |  | 68 кг |  | 85 кг |  | 85 кг |  |
| 58+ кг |  | 68+ кг |  | Абс. В/К |  | Абс. В/К |  |

3.3. Требования к участникам соревнований:

а) требования к участникам соревнований, перечень представляемых на мандатную комиссию документов оговариваются Положением о соревнованиях;

б) участники Всероссийских соревнований должны быть членами Всероссийской федерации СЭНЭ;

в) заявка на участие в соревнованиях оформляется по установленной форме (Приложение 4) с обязательным наличием заверенных печатями подписей руководителей командирующих организаций, представителя и врача, удостоверяющих соответствующую подготовленность участников, срок представления заявок указывается в Положении о соревнованиях.

г) допуск участников осуществляется Мандатной комиссией в составе представителя команды, Главного судьи или его заместителя, Главного секретаря, Главного врача и членов комиссии, которые проверяют заявки и документы участников на соответствие требованиям Положения.

д) допуск участников осуществляется согласно Положению о соревнованиях.

е) спортсмен может участвовать в соревнованиях в следующей возрастной группе, если разница в возрасте составляет не более года, имеет соответствующий разряд по СЭНЭ и письменное разрешение родителя.

ж) к участию в соревнованиях допускаются спортсмены, прошедшие процедуру официальной регистрации.

3.4. Экипировка участников:

а) костюм белого цвета;

Костюм должен состоять из двух частей: куртка, брюки.

Подол куртки должен быть ниже середины бедра, но выше колена. Рукава куртки должны быть не короче середины предплечья и не длиннее запястья. Брюки должны закрывать голень. Рукава и брюки закатывать запрещается.

Участнику запрещается выступать в неопрятном костюме (рваном, грязном, мятом) или в костюме, не соответствующем стандарту, установленному Правилами соревнований, а также в обуви.

б) пояс красного (синего) цвета, соответствующий порядку выхода на площадку;

в) девушкам, юниоркам и женщинам обязательно ношение под курткой белой футболки и протектора на грудь;

г) капа одночелюстная;

д) накулачники единого образца красного (синего) цвета, соответствующего порядку выхода на площадку;

Накулачники должны быть лёгкие, красного или синего цвета из мягкого материала толщиной 3-4 сантиметра, с открытыми пальцами. Запрещается использование тяжелых накулачников для контактных единоборств.

е) разрешается использование мягких контактных линз, мягкой раковины на пах, эластичных бинтов и бандажей;

ж) участнику во время поединка запрещается иметь на себе кольца, браслеты, серьги, цепочки, заколки и другие предметы, которые могут послужить причиной травмы. Запрещено использовать дополнительное защитное оборудование.

3.5. Права участников соревнований. Участник имеет право:

а) обращаться к судьям через представителя своей команды;

б) за 1 час до начала взвешивания проводить контроль своего веса на весах официального взвешивания;

в) в ходе соревнований получать медицинскую помощь, но не более пяти минут в течение одного поединка;

г) при необходимости остановки поединка подавать условный сигнал рукой, поднимая ее вверх;

д) своевременно получать необходимую информацию: о ходе соревнований, Программу соревнований, изменения в Программе соревнований, состав пар очередного круга, результаты схваток и т.п.

3.6. Обязанности участников соревнований. Участники обязаны:

а) соблюдать Правила проведения соревнований и Положение о соревнованиях;

б) быть корректным по отношению ко всем участникам, судьям, лицам, проводящим и обслуживающим соревнования, а также по отношению к зрителям;

в) выполнять требования судей;

г) иметь опрятный внешний вид: коротко отстриженные ногти без нанесения цветного покрытия, короткая стрижка, не закрывающая линию бровей, для мужчин, убранные в причёску длинные волосы или стрижка для женщин;

д) в течение одной минуты с момента объявления своего имени и фамилии, появиться на площадке. При неявке в указанное время, спортсмену объявляется поражение, а его сопернику чистая победа.

е) обмениваться с соперниками рукопожатием после поединка;

ж) при невозможности по каким-то причинам продолжать соревнования немедленно сообщить об этом в Судейскую коллегию.

3.7. Представители, тренеры и капитаны команд:

а) посредником между судейской коллегией и участниками, выставленными данной организацией, является представитель команды. Если команда не имеет специального представителя, его обязанности выполняет тренер или капитан команды;

б) представитель несет ответственность за дисциплину участников команды на соревнованиях, в местах размещения и питания. Обеспечивает своевременную явку их на соревнования;

в) представитель участвует в жеребьевке, присутствует на совещании Судейской коллегии, если оно проводится совместно с представителями;

г) представитель имеет право подать Главному судье устный и письменный протест (см. пункт правил 6.1. – 6.3.), обоснованный ссылкой на статью и пункт Правил;

д) представителю, тренеру и капитану команды запрещается вмешиваться в действия судей и лиц, проводящих соревнования;

е) представитель во время соревнований должен находиться на месте, специально отведенном для представителей;

ж) представитель команды не может быть одновременно судьей данных соревнований;

з) за невыполнение своих обязанностей представитель может быть отстранен от руководства командой;

и) во время поединка тренер (в спортивной форме) может корректно инструктировать спортсмена, находясь на специально отведенном для этого месте около площадки, не покидая его во время поединка и не вмешиваясь в работу судей.

# 4. Судейская коллегия.

4.1. Состав судейской коллегии:

а) Главная судейская коллегия:

* Главный судья;
* заместитель Главного судьи;
* Главный секретарь;
* заместитель Главного секретаря;
* Главный медицинский судья.

б) судьи:

* арбитры;
* рефери;
* судьи на линии.

в) обслуживающий персонал:

* комендант;
* врачи;
* технические секретари;
* судьи-секундометристы;
* информаторы;
* судьи при табло;
* судьи при участниках.

4.2. Главный судья:

а) Главный судья руководит соревнованиями и отвечает за их проведение в соответствии с настоящими Правилами и Положением перед организациями, проводящими соревнования;

б) Главный судья не имеет права изменить Положение о соревнованиях, а также отстранить или заменить судей во время поединка;

в) Выполнение распоряжений Главного судьи обязательно для участников, судей, представителей и тренеров команд;

г) По поручению Главного судьи его функции на соревнованиях может выполнять его заместитель;

д) Главный судья обязан:

* проверить необходимую документацию спортивного сооружения, готовность к соревнованиям помещения, оборудования, инвентаря, соответствие их требованиям настоящих Правил, составить акт приемки места проведения соревнования (приложение 5);
* сформировать бригады судей;
* организовать жеребьевку участников;
* утвердить программу соревнований;
* проводить заседания Судейской коллегии с участием представителей команд перед началом соревнований (для объявления Программы и порядка работы судейской коллегии) и ежедневно по их окончании (для обсуждения хода соревнований, результатов дня), а также в тех случаях, когда это требуется в ходе соревнований;
* принять все меры к тому, чтобы исключить, а при необходимости исправить ошибки допущенные судьями;
* своевременно вынести решение по заявлениям и протестам, поступившим от представителей (тренеров, капитанов) команд в соответствии со статьей 6;
* дать оценку работы каждого члена Судейской коллеги (с учетом мнения его непосредственного руководителя) по пятибалльной системе;
* в течение пяти рабочих дней сдать отчет (Приложение 6) в организацию, проводящую соревнования.

е) Главный судья имеет право:

* отменить соревнования, если к их началу отсутствует необходимая документация спортивного сооружения, место проведения, оборудование или инвентарь окажутся не соответствующими Правилам;
* прервать поединок, устроить перерыв или прекратить соревнования в случае неблагоприятных условий, мешающих нормальному проведению соревнований;
* внести изменения в Программу и график хода соревнований, если в этом возникла крайняя необходимость;
* переформировать бригады судей;
* отстранить судей, совершивших грубые ошибки или не справляющихся с исполнением возложенных на них обязанностей, отметив это в отчете и сообщив об этом в Судейскую коллегию;
* сделать предупреждение (или отстранить от выполнения обязанностей) представителям, тренерам и капитанам команд, допустившим грубость и вступившим в пререкания с судьями, а также подавшим необоснованные протесты;
* задержать объявление оценки технического действия или результата поединка, если мнения судей расходятся, а также, если он не согласен с их решением, для дополнительного обсуждения и вынесения окончательного решения.

4.3. Главный секретарь:

а) Главный секретарь руководит работой Секретариата соревнований:

* входит в Мандатную комиссию и бригаду судей на взвешивании;
* участвует в проведении жеребьевки;
* составляет Программу и график хода соревнований;
* ведет протоколы хода соревнований;
* составляет порядок встреч спортсменов по кругам;
* организует и руководит работой секретарей;
* контролирует оформление протоколов поединка, регистрации, квалификационного тура;
* оформляет распоряжения и решения Главного судьи;
* представляет Главному судье результаты соревнований на утверждение и необходимые данные для итогового отчета;
* дает сведения представителям, комментаторам и корреспондентам с разрешения Главного судьи.

б) в помощь Главному секретарю назначается Заместитель – один из секретарей.

4.4. Главный медицинский судья:

а) организует и руководит работой медицинского персонала:

* распределяет врачей на отдельные площадки;
* осуществляет наблюдение за участниками в процессе соревнований;
* принимает решения, основываясь на заключении врача соревнований о получении или симуляции спортсменом травмы;
* имеет право по медицинским показаниям останавливать поединки, которые не могут быть продолжены без его разрешения;
* ведёт учет полученных травм каждым спортсменом.

б) проверяет правильность оформления заявок, наличие в них визы врача о допуске участников к соревнованиям;

в) контролирует взвешивание спортсменов;

г) следит за соблюдением санитарно-гигиенических требований в местах проведения соревнований;

д) не ставит диагноз, не лечит спортсмена;

е) при невозможности продолжения спортсменом поединка или соревнований, немедленно сообщает об этом Главному судье соревнований и представляет ему соответствующую справку для секретариата;

ж) по окончании соревнований представляет отчет о медико-санитарном обеспечении соревнований с указанием случаев заболеваний и повреждений (Приложение 7).

4.5. Арбитр:

а) располагается за судейским столом и руководит работой судейской бригады;

б) проводит процедуру замены судей на площадке:

* для улучшения реакции и внимания судей;
* когда рефери и участвующий в поединке спортсмен представляют одну команду;
* в случае крайней необходимости;

в) проводит совещание судей площадки;

г) уведомляет рефери о необходимости остановки поединка для исправления нарушений правил соревнований.

4.6. Рефери:

а) рефери, находясь на площадке и пользуясь средствами судейской сигнализации (свистком, терминами и жестами по Приложению 8), руководит ходом поединка, оценивает приемы, действия и положения спортсменов и следит за тем, чтобы поединок проходил в строгом соответствии с Правилами.

б) дает команды о начале и возобновлении поединка;

в) предупреждает и наказывает участников поединка за различные нарушения до начала, во время и после окончания эффективного времени поединка;

г) прерывает поединок:

* когда один или оба участника выходят за пределы площадки (пункт 5.20.б.);
* когда участники недостаточно активны и не делают реальных попыток проведения каких-либо технических действий;
* когда участник (участники) становится перевозбужденным, эмоционально неуравновешенным, что может привести к нарушению Правил соревнований;
* когда участник нарушил Правила или проводит запрещенные технические действия (статья 5.19.) и ему необходимо объявить замечание или предупреждение;
* когда один или более судей на линии сигнализирует о нарушении Правил соревнований;
* по просьбе участника, если рефери считает это в данный момент возможным;
* по сигналу судьи на линии, если рефери считает это в данный момент возможным;
* по уведомлению арбитра;
* когда рефери необходима консультация в случаях, не предусмотренных Правилами;
* когда одному из участников необходима медицинская помощь;
* когда одежда участника становится растрепанной, что мешает или затрудняет свободу движения;
* когда процедура проведения соревнований подвергается любому внешнему воздействию, срыву, нарушению или вмешательству, что делает дальнейшее проведение соревнований затруднительным или невозможным;
* при необходимости присуждения баллов, победы, когда два или более судей на линии сигнализируют о присуждении баллов;
* по окончании времени поединка;
* когда возникает ситуация с непредвиденными обстоятельствами.

д) при голосовании судей имеет два голоса;

е) в случае сбивания (прерывания) дыхания у спортсмена, вызванного ударом его соперника рукой или ногой в туловище (кроме спины), рефери останавливает поединок, поднимает вверх правую руку, громко объявляет: «Сбив дыхания!». По истечении 10 секунд он громко объявляет: «Десять секунд!», и соответствующим жестом показывает оценку технического действия (пункты 5.15.в, 5.11.в, 5.19.а);

ж) в момент выполнения захвата одним из участников, рефери поднимает вверх правую руку, громко объявляет: «Захват!». Если технические действия участника не приносят победы или победного балла, по истечении 20 секунд рефери останавливает поединок и соответствующим жестом показывает оценку технического действия (пункты 5.11.а, 5.11.б, 5.16.в, 5.16.г, 5.17.б);

з) если в борьбе лежа участник применяет запрещенные технические действия, рефери, не останавливая схватки, требует от него прекратить проведение запрещенного приема и объявляет ему нарушение. В случае неподчинения, рефери прерывает борьбу, объявляет участнику ещё одно нарушение за проведение запрещенного приема (пункт 5.20.а);

и) поединок может не прерываться, если один судья на линии сигнализирует о присвоении баллов, а рефери не оценивает технические действия.

4.7. Судья на линии:

а) судья на линии самостоятельно оценивает действия участников, сигнализируя флажками о своём мнении установленными жестами (Приложение 9);

б) во всех случаях, когда, по его мнению, требуется прервать поединок, судья на линии делает соответствующий жест флажками, привлекая внимание рефери;

в) при голосовании судей имеет один голос.

4.8. Комендант:

а) отвечает за своевременную подготовку и художественное оформление мест соревнований, безопасность, размещение и обслуживание участников и зрителей, радиофикацию помещения, поддержание порядка во время соревнований, а также обеспечивает все необходимые мероприятия по указанию Главного судьи;

б) организует и руководит работой персонала, обслуживающего место проведения соревнований и вспомогательные помещения;

в) отвечает за подготовку и пригодность к использованию специального оборудования и инвентаря для проведения соревнований.

4.9. Врачи:

а) осуществляют обследование и оказывают медицинскую помощь участникам в процессе соревнований;

б) дают заключение о возможности или невозможности продолжения участниками поединка или соревнований, немедленно сообщают об этом Главному медицинскому судье и представляют ему соответствующую справку.

4.10. Технические секретари, информаторы, судьи при табло:

а) технический секретарь находится за столом перед площадкой и по ходу поединка записывает в соответствующие графы судейского протокола (Приложения 10) оценки технических действий и наказания, которые объявляет рефери. По окончании поединка он записывает в протокол результат и время поединка ( в формате: м.сс). Передает судейский протокол информатору для объявления результата поединка;

б) отметки технического секретаря в протоколе хода поединка:

* оценки технических действий в порядке их выполнения участниками заносятся в протокол цифрами 1, 2 или 3. Запись оценок приемов в схватке должна вестись таким образом, чтобы всегда можно было определить, какая из оценок последняя;
* нарушения обозначаются буквой «Н». Если участнику объявлено второе нарушение, его противнику засчитывается 1 балл – эта оценка должна быть очерчена кругом. Если участнику объявлено третье нарушение, его противнику засчитывается чистая победа;
* выход за площадку обозначается буквой «В». Если участнику объявлен второй выход, его противнику засчитывается 1 балл – эта оценка должна быть обведена. Если участнику объявлен третий выход, его противнику засчитывается чистая победа;
* чистая победа записывается с пояснением «сбив дыхания» или «болевой прием»;
* снятие участника с соревнований записывается с пояснением «травма» или «нарушение Правил» (статья 5.14.в);
* при невыходе участника на поединок он снимается с соревнований. Против его фамилии в зависимости от причины записывается либо «н/я» (неявка), либо «мед» (снят врачом), а его противнику записывается результат со временем 0 мин 00 сек (0.00 – победа из-за снятия противника до схватки);
* при определении результата поединка в соответствующих графах протокола записываются штрафные баллы согласно таблице № 3. Номер по жребию победителя обводится;
* делать в протоколе другие записи запрещается.

в) Информатор:

* объявляет Программу соревнований и порядок проведения поединков;
* представляет судейскую бригаду, участников очередного и последующего поединков;
* комментирует поединки и объявляет их результаты.

г) Судья при табло показывает оценки действий участников в поединке на электронном табло или на демонстрационном щите после того, как рефери их объявил;

д) в зависимости от характера информационного оборудования и уровня соревнований допускается совмещать работу судьи-секундометриста и судьи при табло или технического секретаря и информатора;

е) обязанности информатора, с разрешения Главного судьи, могут выполнять арбитры площадок.

4.11. Судья-секундометрист:

а) Судья-секундометрист находится за столом перед площадкой. Он ведет отсчет эффективного времени поединка, борьбы в захвате и времени, проведенного у врача каждым спортсменом в течение поединка. За 30 секунд информирует судей и участников об оставшемся эффективном времени до окончания поединка. Ударом в гонг сигнализирует об окончании поединка;

б) Судья-секундометрист фиксирует время выхода участников на площадку и объявляет каждые 30 секунд опоздания;

в) при перерыве в поединке судья-секундометрист, по команде рефери «стоп», останавливает секундомер и пускает его вновь по команде рефери «бой», ведя отсчет эффективного времени поединка;

г) при обслуживании участника врачом, судья-секундометрист фиксирует время получения им медицинской помощи, объявляя об истечении каждой минуты;

д) при команде рефери: «Сбив дыхания!» - судья-секундометрист фиксирует время сбивания дыхания и по истечении 10 секунд объявляет: «Время!»;

е) при команде рефери: «Захват!» - судья-секундометрист фиксирует время технических действий в захвате (броски, болевые и удушающие приёмы) и по истечении 20 секунд объявляет: «Время!».

4.12. Судья при участниках обязан:

* перед началом поединков проверить явку участников и соответствие их экипировки требованиям настоящих Правил;
* ознакомить участников с Программой соревнований и порядком проведения поединков;
* сообщить арбитру о неявках и снятии участников с соревнований.

4.13. Форма одежды судей состоит из:

* однотонного темно-синего пиджака;
* однотонной белой рубашки;
* галстука, утвержденного ВФС;
* однотонных светло-серых брюк;
* черной обуви со спортивной подошвой.

4.14. Для обслуживания одной площадки необходимы следующие судьи: арбитр, рефери, три судьи на линии, судья-секундометрист, технический секретарь, информатор и судья при участниках.

4.15. Действия участников в поединке оценивает судейская бригада: рефери, три судьи на линии;

Каждый судья принимает решение по оценке технических действий участников самостоятельно, в спорных случаях аргументирует свои оценки соответствующими положениями Правил;

4.16. Судья обязан иметь судейскую форму, Правила соревнований, быть аккредитованным ВФС.

# 5. Правила судейства соревнований по поединкам.

5.1. Содержание поединков:

а) в СЭНЭ разрешается наносить удары руками, ногами, проводить броски, болевые и удушающие приёмы, а также другие атакующие и защитные действия в определенных положениях.

б) соревнования начинаются с квалификационного тура, по результатам которого спортсменам присваиваются штрафные очки:

* в соревнованиях по круговой и смешанной системах штрафные очки квалификационного тура складываются со штрафными очками, полученными после каждого поединка;
* в соревнованиях по олимпийской системе штрафные очки квалификационного тура переносятся только на первый поединок в виде наказаний или баллов сопернику.

Способ проведения квалификационного тура и присвоение штрафных очков определяется Положением о соревнованиях. Квалификационный тур состоит из демонстрации техники и приёмов самообороны (Приложение 11).

5.2. Положения спортсменов:

а) «стоя» – положение, при котором спортсмен касается площадки только одной или обеими ступнями;

б) «лежа» – положение, при котором спортсмен касается площадки какой-либо часть тела, кроме ступней. «Лежа», а также при падении после бросков или при переходе в борьбу лежа, спортсмен может оказаться:

* «на спине» – в положении, при котором спортсмен касается площадки обеими лопатками или в темпе (без остановки) перекатывается по спине; положение «мост», при котором спортсмен находится спиной к площадке и касается её только ступнями и головой, при этом голова может находиться на туловище спортсмена, приравнивается к положению «на спине»;
* «на боку» – в положении, при котором спортсмен касается площадки одной лопаткой, а его спина на уровне лопаток образует по отношению к ковру угол до 90 градусов; положение «полумост», при котором спортсмен находится спиной к площадке и касается её ступнями ног, головой и плечом при этом голова и плечо может находиться на туловище спортсмена, приравнивается к положению «на боку»;
* «на груди» и «на животе» – в положении, при котором спортсмен касается площадки грудью или животом, а его спина на уровне лопаток образует по отношению к площадке тупой угол;
* «на ягодицах» или «на пояснице» – в положении, при котором спортсмен касается площадки одной (двумя) ягодицами или поясницей;
* «на плече» – в положении, при котором спортсмен касается площадки плечевым суставом или плечом, прижатым к туловищу;
* «на коленях (колене)» – в положении, при котором спортсмен касается площадки коленями (коленом), при этом он может сидеть на своих икроножных мышцах, не касаясь ягодицами поверхности площадки;
* «на руках (руке)» – в положении, при котором спортсмен касается поверхности площадки кистями рук (руки);

в) «в прыжке» - положение, при котором спортсмен ничем не касается площадки, при этом сохраняет баланс и способность эффективно защищаться или атаковать.

5.3. Удары:

а) кулаком – движение кулака вперед по прямой или по дуге с силой, приобретаемой от вращательного движения плечевого и локтевого суставов. Наносится передней и тыльной частями кулака;

б) локтем – движение руки, согнутой в локтевом суставе, по прямой или по дуге, с силой, приобретаемой от вращательного движения плечевого сустава. Наносится передней и тыльной частью локтевой кости;

в) стопой – движение стопы вперёд по прямой или по дуге с силой, приобретаемой от вращения тазобедренного и коленного суставов. Удар стопой может наноситься: подушечкой за пальцами, подъёмом, ребром стопы и пяткой;

г) коленом – движение ноги, согнутой в коленном суставе, по прямой или по дуге с силой, приобретаемой от вращательного движения тазобедренного сустава. Наносится передней частью бедренной кости;

д) удар должен быть контролируемым – рука или нога должна вернуться после удара в исходное положение по траектории нанесения из устойчивого положения;

е) при нанесении удара кулаком, (стопой) рука (нога) должна полностью выпрямиться в локтевом (коленном) суставе;

ж) взгляд должен быть направлен в сторону нанесения удара;

з) корпус спортсмена, наносящего удары, не должен быть наклонен более 45 градусов от вертикального положения;

и) сила удара должна достигаться за счет полного одномоментного использования совокупной энергии тела, включая стойку, корпус, руки и ноги как единое целое;

к) зачетные зоны нанесения ударов:

* голова;
* туловище выше линии пояса;

л) в голову и спину разрешается наносить удары только с обозначением (до 5 см) или касанием. В переднюю и боковую части туловища контакт разрешен;

м) удары оцениваются в положениях «стоя» и «в прыжке»;

н) нанесение ударов в положении «лежа» запрещено;

о) удары не собранной в кулак рукой запрещены;

п) после нанесения удара спортсмен, нанёсший удар, должен быть готов к продолжению поединка.

5.4. Броски:

а) бросок – действие спортсмена в захвате или без него, в результате которого противник теряет равновесие и падает на площадку, оказываясь в одном из положений «лежа»;

б) считается, что бросок выполнен атакующим спортсменом «без падения», если он во время броска (от его начала и до момента завершения) сохраняет свое положение «стоя»;

в) бросок считается выполненным «с падением» атакующего спортсмена, если в процессе проведения броска он переходит в положение «лежа» или опирается на лежащего противника с целью сохранить равновесие;

г) после проведения эффективного и законченного броска поединок не останавливается, кроме случаев, когда бросок приносит победное очко;

д) оцениваются только броски, которые проводит спортсмен, находящийся до броска (до начала падения противника) в положении «стоя»;

е) броски на голову, без страховки и с падением всем телом на атакуемого запрещены.

5.5. Болевые приёмы:

а) болевым приемом считается захват руки или ноги соперника, который позволяет провести действие: перегибание (рычаг), вращение в суставе (узел), ущемление сухожилий или мышц (ущемление) и вынуждает противника признать себя побежденным (подав сигнал о сдаче рукой или голосом) или в случае, когда рефери определил, что атакуемый потерял сознание, может получить травму;

б) болевые приемы в схватке разрешается проводить в положениях «стоя» и «лежа» в пределах зоны безопасности;

5.6. Удушающие приёмы:

а) удушающий приём – захват, в результате которого происходит сдавливание сонных артерий или мышц шеи противника, вынуждающий его признать себя побеждённым или в случае, когда рефери определил, что атакуемый потерял сознание, может получить травму;

б) запрещается проводить удушающие приемы пальцами рук, прямым сдавливанием гортани или шейных позвонков, а также скручивающими шею движениями;

в) запрещается зажимать сопернику рот и нос.

5.7. Касание, контакт и травма:

а) касанием считается лёгкое воздействие ударной поверхности атакующего на поверхность зачётной зоны соперника;

б) контактом считается воздействие ударной поверхности атакующего на поверхность зачётной зоны соперника, приведшее к незначительному нарушению целостности тканей;

в) травмой считается нарушение целостности тканей и органов тела, полученное в результате технических действий атакующего, сопровождающееся большим или меньшим нарушением их функций;

г) если техническое действие было оценено рефери как касание, но в течение поединка выясняется, что оно должно было быть переквалифицировано в контакт, решение рефери отменяется, нарушитель наказывается, поединок продолжается.

5.8. Начало и конец поединка:

а) для ведения поединка спортсменов вызывают на площадку;

б) перед началом поединка спортсмен, вызванный первым (в красных накладках), становится с правой стороны площадки относительно рефери, а его противник (в синих накладках) – с левой стороны. По команде рефери спортсмены делают полупоклон и выходят на отведенные места в центре площадки. По команде рефери участники приветствуют друг друга полупоклоном и переходят в положение ожидания. По команде рефери начинают поединок;

в) поединок заканчивается по звуковому сигналу гонга, а не по команде рефери «стоп»;

г) после объявления рефери результата поединка, участники делают полупоклон друг другу и обмениваются рукопожатием. При выходе, на краю площадки спортсмены делают полупоклон;

д) при проведении командных соревнований до и после встречи, команды выстраиваются на внешних линиях площадки. Результат встречи объявляется по окончании всех поединков участников команд. После объявления рефери команды-победительницы, участники обмениваются полупоклоном и рукопожатиями.

5.9. Ход и продолжительность поединка:

а) продолжительностью поединка считается только эффективное время, в которое происходят непосредственные действия спортсменов;

б) отсчет времени поединка начинается и оканчивается по команде рефери, кроме финального сигнала гонга. Время перерывов не включается в эффективное время поединка;

в) продолжительность поединка устанавливается:

* для мужчин, юниоров, женщин и юниорок – 3 минуты;
* для младших юношей и девушек, старших юношей и девушек - 2 минуты;

г) за 30 секунд до окончания эффективного времени, подается предупреждающий сигнал, а в момент окончания эффективного времени подается звуковой сигнал, например, гонгом или сиреной;

д) на выполнение бросков, болевых и удушающих приёмов – отводится 20 секунд, отсчёт времени начинается с момента выполнения захвата атакующим;

е) в случае равного счета, к моменту окончания эффективного времени, назначается дополнительное время – 1 минута. Если по окончании этой минуты счет равный – объявляется голосование бригады судей;

ж) участнику даётся 2 минуты для выхода на площадку. Участник должен быть экипирован согласно Правилам соревнований;

з) в течение поединка участники не имеют права уходить за границы площадки без разрешения рефери;

и) при необходимости участник, с разрешения рефери, может покинуть площадку для приведения в порядок экипировки;

к) в течение одного поединка спортсмену отводится 5 минут на получение медицинской помощи;

л) при остановке поединка участники возвращаются на отведенные им места;

м) отдых между поединками должен быть не менее 5 минут.

5.10. Результаты и оценка поединка:

а) результатом поединка может быть победа одного из участников и поражение другого, а также поражение обоих участников;

б) победа может быть:

* чистой;
* по баллам;
* по решению судей;
* по нарушениям;

Таблица № 3.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Результат поединка | Штрафные баллы | |
| победителю | побежденному |
| 1 | Чистая победа:  а) болевой приём;  б) сбивание дыхания;  в) с явным преимуществом (для юниоров, юниорок, мужчин, женщин - разница 8 баллов и более; для младших юношей, младших девушек, старших юношей, старших девушек - разница 6 баллов и более);  г) при невозможности соперника продолжать поединок (отказ, травма, просрочено время на медицинскую помощь);  д) дисквалификация соперника за нарушение Правил. | 0  0  0  0  0 | 4  4  4  4  4 |
| 2 | Победа по баллам:  а) при наличии технических баллов у проигравшего;  б) при отсутствии технических баллов у проигравшего. | 1  1 | 3  3 |
| 3 | по решению судей:  а) при равенстве баллов:   * + по качеству баллов;   + по количеству нарушений «Н»;   + по первому баллу;   б) при отсутствии баллов:   * по количеству нарушений «Н»;   + по мнению судей (после голосования); | 1  1  1  1  1 | 3  3  3  3  3 |
| 4 | Дисквалификация обоих участников за нарушение правил (досрочно!) | 4 | 4 |

в) в случае снятия участника с соревнований по заключению врача непосредственно перед поединком или из-за опоздания более чем на 2 минуты на поединок (неявки), его противнику записывается результат 4:0 со временем 0:00 (0.00 – победа из-за снятия противника до схватки).

5.11. Чистая победа.

а) чистая победа присуждается:

* если разница в набранных баллах составляет восемь и более в соревнованиях среди юниоров, юниорок, мужчин, женщин;
* если разница в набранных баллах составляет шесть и более в соревнованиях среди младших юношей, младших девушек, старших юношей, старших девушек;
* за проведение болевого или удушающего приема;
* за сбивание дыхания (в соревнованиях среди юниоров, мужчин) ударом кулака, локтя, стопы или колена в переднюю или боковую часть туловища (но не в спину), в случае, когда соперник не может восстановить дыхание в течение 10 секунд;
* в случае дисквалификации соперника за нарушение правил;
* в случае невозможности соперника продолжать поединок;

б) болевой прием засчитывается в том случае, если один из участников подает сигнал о сдаче или в случае, когда рефери определил, что атакуемый потерял сознание или может получить травму.

Сигнал о сдаче подается возгласом или двукратным хлопком рукой или ногой по площадке или по телу соперника.

Любой возглас участника, взятого на болевой или удушающий прием, рассматривается как сигнал о сдаче.

в) Когда врач установил, что в результате сбивания дыхания атакуемый получил травму, атакующий дисквалифицируется на соревнования, а его соперник снимается с соревнований Главным медицинским судьей (пункт 5.14.б, 5.14.в)

г) участнику присуждается чистая победа, если соперник не явился на площадку для соревнований в течение двух минут.

д) при чистой победе победитель получает 0 штрафных баллов, побежденный – 4 штрафных балла.

5.12. Победа по баллам.

а) если по окончании поединка один из участников имеет преимущество по баллам, то этому спортсмену присуждается победа.

б) победитель получает 1 штрафной балл, а побежденный получает 3 штрафных балла.

5.13. Победа по решению судей.

а) в случае равного счета, к моменту окончания эффективного времени, назначается дополнительное время 1 минута. Если по окончании этой минуты счет равный – победа присуждается согласно следующим критериям:

* при равенстве баллов, по окончании дополнительного времени, победа присуждается тому, кто провел более качественные технические действия (больше технических действий, оцененных в 2 и 3 балла);
* при равенстве баллов и качества технических действий, по окончании дополнительного времени, победа присуждается тому, у кого меньше нарушений «Н»;
* при равенстве баллов, качества технических действий и количеств нарушений «Н» по окончании дополнительного времени, победа присуждается тому, кто первый выполнил оцениваемое техническое действие;
* при отсутствии баллов, по окончании дополнительного времени, победа присуждается тому, у кого меньше нарушений «Н»;
* при отсутствии баллов и нарушений «Н», по окончании дополнительного времени, победителем становиться более лёгкий спортсмен по данным Протокола взвешивания.

б) победитель получает 1 штрафной балл, а побежденный получает 3 штрафных балла.

5.14. Снятие и дисквалификация.

а) спортсмен снимается с поединка решением судей на площадке с присуждением его сопернику чистой победы:

* при объявлении третий раз нарушения «Н»;
* при объявлении третий раз выхода за площадку «В»;
* при неявке на площадку в течение двух минут;
* если участник не смог уложиться в отведенные 5 минут на оказание ему медицинской помощи;

Победитель получает 0, а побежденный – 4 штрафных баллов (при классификации он занимает место в соответствии с его результатом на момент снятия).

б) спортсмен снимается с соревнований решением Главного медицинского судьи, если он, по заключению врача, не может продолжать поединок из-за заболевания или травмы, полученной им в ходе поединка. Его противник при этом получает 0 штрафных баллов, а участник, снятый с соревнований, - 4;

в) спортсмен дисквалифицируется с соревнований решением Главного судьи за:

* неуважительное отношение к организаторам, руководителям, судьям, зрителям и участникам соревнований;
* возбужденное состояние, угрожающее безопасности участников соревнований;
* за проведение технического действия, в результате которого противник получает травму и по заключению врача не может продолжать участие в соревнованиях;
* за пренебрежение защитной техникой, в результате чего сам спортсмен получает травму и по заключению врача не может продолжать участие в соревнованиях;
* преднамеренное нарушение Правил соревнований;
* неподчинение командам рефери;
* за обман судей;

Спортсмен, дисквалифицированный с соревнований, получает 4 штрафных балла (при классификации он не получает ни личного, ни командного места). Его противник получает 0 штрафных балла. Исключением является пункт 5.14.в;

в) если в финальном поединке соревнований, проходящих по олимпийской системе, один из участников пренебрегает защитной техникой, а другой - наносит травму, то победитель определяется по количеству штрафных баллов, набранных участниками в ходе соревнований. В случае равенства штрафных баллов победитель определяется по решению судей (см. пункты 5.13.а-е).

5.15. Три балла присуждается за:

а) комбинацию оцениваемых ударов;

б) удар стопой или коленом в голову;

в) сбивание дыхания ударом кулака, локтя, стопы или колена в переднюю или боковую часть туловища (но не в спину), в случае, когда соперник может восстановить дыхание в течение 10 секунд;

г) оцениваемый удар после броска «без падения»;

5.16. Два балла – присуждается за:

а) удар кулаком или локтём в спину или в затылок;

б) комбинацию оцениваемых ударов кулаками;

в) эффективную атаку кулаком или локтём (в верхнюю или среднюю секцию) или стопой или коленом (в среднюю секцию), проведенную в темп движения (в течение 2-х секунд) после выведения противника из равновесия;

г) оцениваемый удар после броска «с падением»;

д) бросок «без падения»;

5.17. Один балл присуждается за:

а) удар кулаком или локтём;

б) удар стопой или коленом в среднюю секцию;

в) бросок «с падением»;

г) получение противником второй оценки «Н» за поединок;

д) получение противником второй оценки «В» за поединок;

5.18. Технические действия не оцениваются, если выполнены:

а) одновременно обоими спортсменами;

б) за пределами площадки;

в) после остановки поединка;

5.19 Запрещенные технические действия, нарушения.

а) к запрещённым техническим действиям относятся:

* удары в голову и в спину с нанесением травмы;
* удары в переднюю или боковую части туловища, приведшие к сбиванию дыхания, когда соперник не может восстановить дыхание в течение 10 секунд (поединки среди младших юношей и девушек, старших юношей и девушек, женщин);
* удары в шею, в пах, по ногам, по рукам;
* удары без возвратного движения ударной конечности (с проносом);
* удары головой, не собранной в кулак рукой, укусы, царапания;
* броски на голову, без страховки и с падением всем телом на атакуемого;
* выталкивание соперника за пределы площадки;
* зажимание сопернику рта и носа, препятствуя дыханию;
* приемы на позвоночник, скручивание шеи, руками и ногами сжимание головы противника или придавливание ее к площадке;
* надавливания руками, ногами или головой в лицо противника;
* надавливания локтем или коленом сверху на любую часть тела противника;
* захваты за пальцы на руках или ногах соперника;
* выкручивание ноги соперника за пятку и «узел» на стопу;
* рычаг «колена», перегибая ногу не в плоскости ее естественного сгиба;

б) нарушениями Правил, за которые спортсмену может быть сделано устное предупреждение, нарушение «Н», дисквалификация, снятие (пункт 5.14), считаются:

* опоздание на площадку (см. пункт 5.20.в);
* грубое ведение поединка;
* нарушение дисциплины;
* разговоры на площадке;
* уход с площадки без разрешения рефери, в том числе на оказание медицинской помощи;
* подсказки, сопровождаемые неэтичным поведением представителя, тренера или других участников его команды (за нарушение пункта 3.7.), находящихся вблизи площадки;
* пренебрежение собственной защитой;
* применение запрещённых технических действий;
* уклонение от поединка;
* симуляция травмы или болезни;

в) запрещены действия:

* захват за нижнее бельё, за нижние полы куртки, концы пояса;
* захват за край или покрытие площадки;
* умышленное нарушение спортивной формы (вынимать руку из рукава куртки, закатывание рукавов куртки, вынимание капы и т.д.).

5.20 Наказания.

а) при нарушении Правил:

* в первый раз – спортсмену объявляется нарушение «Н»;
* во второй раз – спортсмену объявляется второе нарушение «Н», его сопернику присуждается 1 балл;
* в третий раз – спортсмен снимается с поединка с присуждением его сопернику чистой победы;

б) При выходе за пределы площадки более чем на ½ стопы в основное время поединка:

* в первый раз – спортсмену объявляется выход «В»;
* во второй раз – спортсмену объявляется второй выход «В», его сопернику присуждается 1 балл;
* в третий раз – спортсмен снимается с поединка с присуждением его сопернику чистой победы;
* выход «В» не оценивается, если спортсмен вытолкнут, выброшен за пределы площадки или в процессе борьбы лежа пересек линию зоны площадки;
* в случае, когда оба спортсмена вышли за пределы площадки, штрафуется первый вышедший.

в) в случае опоздания участником на поединок (см. пункт 5.9.ж):

* на 1 минуту – спортсмену объявляется нарушение «Н»;
* на 1,5 минуты – спортсмену объявляется второе нарушение «Н», его сопернику присуждается 1 балл;
* на 2 минуты – спортсмен снимается с поединка решением судей на площадке с присуждением его сопернику чистой победы.

# 6. Протесты

Протест может быть подан в связи с нарушением Правил при судействе или при возникновении неординарной ситуации.

6.1. Процедура подачи протеста:

а) протест подается устно представителем команды Главному судье соревнований до окончания эффективного времени поединка с указанием нарушенного пункта Правил;

б) далее протест должен быть изложен в письменном виде;

в) протест по неординарной ситуации (нарушение Положения, порядка взвешивания и жеребьевки участников, составления пар, дезинформация, исходящая от официальных лиц, и т.п.) подается сразу же после ее возникновения в письменном виде с тем, чтобы судейская коллегия имела возможность оперативно принять решение с минимальным ущербом для хода и результатов соревнования;

г) протест является платным, стоимость протеста регламентируется Положением о соревнованиях.

6.2. Рассмотрение протеста:

а) протест по нарушению Правил рассматривается Главным судьей и судейской бригадой площадки, обслуживающей этот поединок, в присутствии представителей заинтересованных сторон (без права участия в обсуждении протеста);

б) протест по неординарной ситуации рассматривает Главный судья и судьи, допустившие нарушение Правил.

6.3. Решение по протесту принимается:

а) по поединку – сразу после обсуждения и разрешения ситуации Главным судьей, после чего поединок продолжается;

б) по другим поводам – в сроки, обеспечивающие возможность исправления допущенных ошибок с минимальным ущербом для хода и результатов соревнований;

в) Главный судья принимает окончательное решение, о котором информируются заинтересованные стороны;

г) в случае удовлетворения протеста внесенная предварительно денежная сумма возвращается.

# 7. оборудование мест соревнований

7.1. Площадка:

а) площадка для СЭНЭ должна быть размером от 8х8 до 10х10 метров. Рабочая площадь площадки, на которой проходят поединки, представляет собой квадрат со сторонами от 6 до 8 метров. Ширина зоны безопасности (остальной части площадки) должна быть не менее 1 метра с каждой стороны.

Площадка, изготовленная из синтетического материала, должна быть гладкой и иметь толщину не менее 4 сантиметров.

Если площадка состоит из нескольких матов, то необходимо плотно их сдвинуть и прочно скрепить. В местах соединения не должно быть впадин и выступов.

Граница площадки (её рабочей зоны) должна быть четко обозначена линией (или зоной безопасности). Ширина линии границы площадки должна составлять не менее 10 сантиметров и входить в рабочую зону площадки.

б) на площадке места участников поединка обозначаются красным и синим цветом (слева от судейского стола – синий, справа – красный);

в) во избежание возможных травм вокруг площадки не расстоянии 2-х метров не должно быть посторонних предметов. Зрители должны находиться не ближе 3-х метров от площадки;

г) пригодность площадки и оборудования для соревнований определяется Главным судьей, Главным медицинским судьей и представителем организации, проводящей соревнования. Пригодность площадки фиксируется в специальном приемном акте (приложение 12).

7.2. Инвентарь для проведения соревнований

а) звуковой сигнал (гонг) может быть любой системы, но должен иметь достаточно громкое звучание;

б) весы для взвешивания должны быть выверены;

в) секундомеры (электросекундомеры) должны иметь устройство для их остановки и включения без сбрасывания минутных и секундных показаний до окончания схватки;

г) для сигнализации оценок технических действий спортсменов каждый судья на линии должен иметь два флажка (красного и синего цвета);

д) для информации зрителей и участников о ходе поединка рядом со столом судейской коллегии может устанавливаться электронное табло или упрощенный щит, на котором демонстрируются оценки, получаемые спортсменами. Левая половина щита окрашивается в синий цвет, правая – в красный. Таблички с оценками должны иметь цифры 1, 2, 3 и буквы «Н» и «В». Цифры и текст на щите должны быть хорошо видны зрителям. Допускается в ходе схватки демонстрировать суму баллов каждого борца, а не отдельно получаемые им оценки.

е) для информирования участников и представителей о Программе, графике и ходе соревнований устанавливается информационный щит. Размеры и конструкция щита, место его установки заранее согласовываются с секретариатом соревнований.

7.3. Требования к местам соревнований

а) коэффициент естественного освещения зала должен быть не менее 1:6, искусственное освещение – не менее 100 лк. Ковер должен быть освещен сверху светильниками отраженного или рассеянного света с защитной сеткой;

б) при проведении соревнований в помещении температура должна быть от +15 до +25 градусов С, влажность воздуха не ниже 60%. Вентиляция должна обеспечивать трехкратный обмен воздуха в час;

в) при проведении соревнований на открытом воздухе температура должна быть о +15 до +25 градусов С. Площадка должна быть защищена от прямых солнечных лучей.